



Università degli Studi “G. d’Annunzio”
CHIETI-PESCARA

Master in Attività Fisica e Nutrizione

È accessibile il Master di I livello dell'Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara e SAFESPRO e St. George Campus.

Un programma annuale, interamente online, progettato per laureati di tutte le discipline. **Investi nel tuo futuro con una formazione completa nel settore del benessere.**



Un Approccio Multidisciplinare



Nutrizione

Strategie nutrizionali basate sull'evidenza scientifica.



Attività Fisica

Programmazione dell'attività fisica per tutte le fasce di età.



Psicologia

Fattori psicologici che influenzano il cambiamento del comportamento.



Medicina Funzionale

Principi di medicina funzionale per piani di benessere personalizzati.

Integra aree chiave come nutrizione, attività fisica, psicologia e medicina funzionale per una comprensione olistica della salute.

Pensato per Tutti

Laureati

Aperto a laureati di tutte le discipline.

Laureandi

Anche studenti in procinto di laurearsi possono partecipare.

Nessun prerequisito

Non è richiesta esperienza pregressa nel settore salute o fitness.

Un'opportunità unica per migliorare la tua carriera, indipendentemente dal tuo percorso di studi precedente.





Approcci basati sull'evidenza per migliorare la salute.



Programmi personalizzati per diverse popolazioni.



Strategie per promuovere il cambiamento comportamentale.



Piani di benessere su misura per ogni individuo.

Un percorso completo che copre tutti gli aspetti essenziali per una carriera di successo nel settore.



Applicazioni nel Mondo Reale



Performance Sportiva



Benessere Aziendale



Iniziative Educative



Sanità Preventiva

Sviluppa competenze applicabili in diversi contesti: dallo sport, all'azienda, all'educazione e alla sanità. **Traduci la teoria in pratica con successo.**



Apprendimento Online Flessibile

1

Studio ovunque

Accedi ai materiali da qualsiasi luogo.

2

Orari flessibili

Concilia studio e lavoro.

3

Interazione

Collabora con docenti e studenti.

Studia quando vuoi, dove vuoi con il nostro formato interamente online. **Massima flessibilità per un apprendimento efficace e personalizzato.**



Finalità e Obiettivi

Questo percorso apre a diverse opportunità professionali: consulente nutrizionale, educatore alimentare, ricercatore o esperto di marketing nel settore food. Possibili sbocchi includono collaborazioni con enti pubblici o l'avvio di uno studio privato (previo Esame di Stato), per aiutare i pazienti a raggiungere i propri obiettivi di salute.



Opportunità nelle aziende alimentari

La crescente consapevolezza sull'importanza della nutrizione, ha spinto molte aziende del settore alimentare a cercare **specialisti in nutrizione per la ricerca e lo sviluppo di prodotti alimentari più sani e sostenibili.**

Allo stesso modo, ci sono anche opportunità di lavoro nell'industria della ristorazione, dove i laureati in nutrizione possono essere incaricati di sviluppare menu salutari e bilanciati per ristoranti e hotel, rispondendo alle esigenze di un pubblico sempre più attento alla qualità alimentare.



Supplementazione nello Sport

Una nutrizione mirata e l'uso corretto di integratori (vitamine, minerali, amminoacidi, nutraceutici) possono:

- Aumentare l'energia muscolare
- Stimolare i neurotrasmettitori
- Sostenere la massa muscolare
- Ridurre lo stress
- Migliorare la performance

Non si tratta solo di contare calorie, ma di scegliere alimenti funzionali, essenziale per un percorso duraturo, fondato sul concetto di “Vitalie”: benessere e prestazione attraverso l'alimentazione.



Opportunità nel settore sportivo

Nello Sport, le esigenze dietetiche variano significativamente in base alla disciplina (aerobiche e anaerobiche, di resistenza e di potenza) e all'Individualità Biochimica dell'atleta, sia esso professionista o dilettante.

Dunque, il medico sportivo, l'allenatore e il preparatore per ottimizzare la resa sportiva devono essere in grado di realizzare Linee Guida per Programmi Alimentari “ad personam” e “ad disciplinam”.

Per tale motivo, quando ci si occupa di Atleti, professionisti e non, l'assemblaggio di un programma di lavoro deve essere il più possibile “Atleta e Disciplina mirato” nella triade:

1. **Metabolismo**
2. **Struttura fisica**
3. **Psiche.**



Il Tuo Investimento, Il Tuo Futuro

60

CFU

Crediti Formativi Universitari

1500

Ore Totali

Formazione completa

Un titolo prezioso per dare una spinta alla tua carriera. Impara da docenti esperti in un ambiente virtuale dinamico e coinvolgente.

Fai il Prossimo Passo

Visita il sito

safespro.it

Contattaci

0996529777 - studentdesk@altaformazioneprofessionisti.it

Iscriviti

[https://www.safespro.it/it/offerta-formativa/attivita-fisica-e-nutrizione/ /](https://www.safespro.it/it/offerta-formativa/attivita-fisica-e-nutrizione/)

Pronto a trasformare la tua carriera e fare la differenza?

Investi in te stesso e apri un mondo di opportunità!

